

MAGAZYN

WARSAW BASKETBALL

9



WYWIADY

ARIANA PAPROCKI
JAKUB BOROWSKI
STEFAN MULTAN
TR. JAN JASTRZĘBSKI

O NAS
MISTRZOWIE
SUKCESY KADR



WARSAW BASKETBALL

Wiosna, ach to Ty...

Wiosna w końcu nadeszła, a wraz z nią nowe emocje związane z nowymi sezonami, które niedawno rozpoczęły się w naszych ligach młodzieżowych! Gdy pogoda się ociepla, a dni stają się dłuższe, nasi młodzi koszykarze wchodzą na parkiet z nową energią i entuzjazmem.

To dopiero początek sezonu a już widzieliśmy kilka fantastycznych pojedynków. Nasze zespoły ciężko pracowały na treningach, aby doskonalić swoje umiejętności i strategie, i wspaniale było widzieć, jak ten wysiłek procentuje. Widzieliśmy kilka efektownych wykończeń, imponujące pokazy pracy zespołowej i inspirujące indywidualne występy.

Nie możemy się doczekać, aby zobaczyć, co osiągną nasi młodzi sportowcy. Jesteśmy przekonani, że będą nadal ciężko pracować i rozwijać swoje umiejętności, i nie możemy się doczekać, aby kibicować im na każdym kroku. A więc wspaniałego sezonu wiosennego, pełnego emocji, rozwoju i mnóstwa emocjonujących meczów koszykówki. Dalej WB!!

OTO, CO W WYDANIU!

3 - TR JAN JASTRZĘBSKI

7 - STEFAN MULTAN

9 - ARIANA PAPROCKI

11 - JAKUB BOROWSKI

17 - MISTRZOWIE

21 - SUKCESY KADR



Jan Jastrzębski

Kiedy zaczęła się Twoja przygoda z koszykówką?

Moja przygoda z koszykówką zaczęła się stosunkowo późno, bo dopiero w gimnazjum od wyjazdu na obóz Draft Camp. Już wtedy dość mocno interesowałem się basketem, głównie za sprawą mojego Taty, który zaraził mnie pasją do tego sportu. Mimo, że oglądałem mecze, brałem udział w szkolnych zawodach czy samemu ćwiczyłem nowe zagrania na koszu przed domem to nigdy wcześniej nie trenowałem koszykówki. Biorąc to pod uwagę rozpoczęcie mojej koszykarskiej drogi od wyjazdu na Draft Camp było w pewnym sensie „rzuceniem się na głęboką wodę”. Po DC, który zgodnie z przewidywaniami okazał się dla mnie sporym wyzwaniem, nie zniechęciłem się jednak i od nowego roku szkolnego zapisałem się na treningi w Warsaw Basketball.

Jakie masz inne hobby?

Jeśli chodzi o moje hobby to naturalnie ogromną część czasu, który mogę na nie poświęcić zajmuje mi koszykówka. Jako, że próbowałem w życiu wielu dyscyplin sportowych, to do dzisiaj jestem fanem sportu w różnym wydaniu. Oprócz tego w wolnym czasie lubię posłuchać muzyki, słucham także sporo podcastów. W miarę możliwości staram się wygospodarować chwilę na czytanie książki. Od jakiegoś czasu regularnie chodzę również na siłownię.



Trener

**KADRA WB 2008 (CHŁOPAKI)
GEORGETOWN - DIVISION ONE
GATORS - PROSPECT DIVISION
ACES - GIRLS LEAGUE ELITE**

Jak zaczęła się Twoja przygoda z trenowaniem innych?

Moja przygoda z trenowaniem innych mówiąc szczerze zaczęła się dosyć przypadkowo. Będąc jeszcze w ostatniej klasie liceum zobaczyłem ogłoszenie o naborze na junior coacha w WB. Jako, że bardzo lubiłem koszykówkę to uznałem, że warto spróbować, najwyżej zrezygnuję. Oczywiście o trenowaniu innych nie miałem wtedy zielonego pojęcia, ale na szczęście od początku mogłem obserwować pracę trenerów z większym doświadczeniem. Z czasem coraz bardziej mi się podobało i zacząłem traktować trenowanie poważniej. Tak jakoś zostało do dzisiaj :)



Co jest dla Ciebie najfajniejsze w koszykówce?

Jeśli muszę ograniczyć swoją odpowiedź na to pytanie do jednej czy dwóch rzeczy to chyba wybrałbym rywalizację sportową oraz emocje, które są jej nieodłącznym elementem. Mecz często potrafi być prawdziwym emocjonalnym rollercoasterem i wielokrotne przeskakiwanie między momentami dobrej gry, a tymi trochę gorszymi, jest rzeczą zupełnie normalną. Pewnym jest, że emocje zawsze będą obecne i chyba właśnie to sprawia, że tak uwielbiamy ten sport i do niego wracamy. Świetna jest także możliwość przebywania z osobami posiadającymi te same zainteresowania. Nie jestem w stanie zliczyć, ile osób poznałem bezpośrednio dzięki koszykówce.



Co jest dla Ciebie najtrudniejsze w koszykówce?

Wydaje mi się, że w koszykówce, która jest tak złożonym sportem dla każdego coś innego stanowi spore wyzwanie. W moim przypadku uważam, że zawsze miałem problem z powtarzalnością rzutu dystansowego, a także często brakowało mi umiejętności wzięcia drużynowej gry w ataku w większym stopniu na swoje barki. Każdy indywidualnie ma inne zdolności i pewne elementy przychodzą jednym łatwiej, a drugim trudniej. Prawdziwym wyzwaniem i sztuką jednocześnie jest umiejętność połączenia tych kilkunastu indywidualności w zespole i stworzenie warunków, w których każdy będzie mógł wykazywać się tym co robi najlepiej, a także czuć się doceniony i ważny dla drużyny.

Co uważasz za swój największy sukces sportowy ?

Podczas mojej dość krótkiej „kariery” zawodniczej zdarzyło mi się zagrać trochę dobrych meczów, dostać kilka wyróżnień na ogólnopolskich turniejach czy też zdobyć parę mistrzostw w ligach WB lub na DC. Trochę pierwszych sukcesów udało mi się też zaliczyć już w roli trenera m.in. kilka mistrzostw zdobytych z drużynami, z których jestem naprawdę dumny. Uważam jednak, że na sukcesy przez duże S jeszcze przyjdzie czas i są one dopiero przede mną. Dotychczasowe zwycięstwa oczywiście pozwalają się cieszyć, ale zdecydowanie nie planuję poprzestać na tym co udało się zrobić do tej pory.

Co daje Ci największą satysfakcję w trenerstwie?

Źródłem ogromnej satysfakcji dla każdego trenera jest z pewnością sukces jego drużyny, a także zauważalny rozwój konkretnych zawodników. Myślę, że jako trenerzy, także lubimy rywalizować, natomiast największą satysfakcję przynosi świetna atmosfera oraz zaangażowanie każdej osoby z drużyny, co potem w efekcie przekłada się na sukcesy zespołu. Sami zawodnicy potrafią często zarazić trenera pozytywną energią, co bez wątpienia motywuje do dalszej pracy.

Jakie cechy musi posiadać dobry trener?

Hmm... Chyba jest tego sporo. Myślę, że dobry trener niekoniecznie musi być najlepszym taktykiem i znać najwięcej zagrywek czy rozwiązań boiskowych. Oczywiście chcąc być naprawdę dobrym i o tym trzeba mieć pojęcie oraz umieć się w tych obszarach sprawnie poruszać. Ważniejsze natomiast wydają się umiejętność budowania relacji, komunikacji z drużyną czy też tworzenie i dbanie o pozytywną atmosferę w zespole. Trener, to jednak bardzo mocno praca z ludźmi. To oni są kluczowym zasobem, jakim dysponuje trener i dlatego właśnie powinien nauczyć się jak najlepiej z nimi współpracować. Uważam też, że należy się ciągle uczyć, poszerzać wiedzę i testować różne rzeczy. Koszykówka potrafi zmieniać się dynamicznie i rezygnując z nauki trener rezygnuje z rozwoju nie tylko swojego, ale przede wszystkim z rozwoju swoich zawodników. Cechy takie jak cierpliwość, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole również nie powinny być obce dobremu trenerowi.

Jacy zawodnicy odnoszą sukces?

Wymień kilka cech.

Uważam, że zawodnicy, którzy naprawdę chcą odnieść sukces muszą posiadać kilka istotnych cech. Przede wszystkim trzeba być wytrwałym i konsekwentnym - nie opuszczać treningów, nie zniechęcać się porażkami, próbować wielokrotnie. Trzeba nauczyć się również być cierpliwym - nic nie dzieje się od razu, rozwój to proces, a na sukces zwykle pracuje się latami. Kluczowym jest, by tego procesu nie przerywać. Zawodnik musi być także skupiony i zaangażowany, żeby wyciągać z treningów jak najwięcej. Jestem również zdania, że zwykle sukces odnoszą zawodnicy, którzy mają więcej pytań niż odpowiedzi - nie uważają, że wszystko wiedzą albo że coś nie jest im w ogóle potrzebne. Są zamiast tego głodni wiedzy, chcą się nieustannie rozwijać oraz dążyć do stawania lepszym. Warto zaznaczyć, że we wszystkich tych rzeczach może pomóc pasja do koszykówki. Dzięki pasji łatwiej będzie ruszyć się na trening kiedy się nie chce, albo podjąć jeszcze jedną próbę, gdy nie wyszło już 100 razy. Pasja do gry może ogromnie pomóc, ale nie zrobi całej roboty...

Który zawodnik NBA był dla Ciebie wzorem?

Nigdy nie miałem jednego zawodnika, który był dla mnie wzorem. Od kiedy pamiętam, zawsze lubiłem Lebrona Jamesa i wielokrotnie trzymałem za niego kciuki, jednak lubię również wielu innych zawodników. ...

...Dzisiaj jest masa graczy, których warto obserwować i pewnie każdy z nich w jakimś elemencie może być wzorem dla młodych koszykarzy. Ja polecam śledzić i odkrywać różnych zawodników, zarówno z NBA, jak i spoza, oglądać i analizować ich grę, dostrzegać mocne i słabsze strony, a potem próbować wykorzystywać we własnym zakresie. Wszelkiego rodzaju highlightsy, które nie problem znaleźć choćby na YouTube są świetnym punktem wyjścia. Trzeba jednak pamiętać, że na nich nie zobaczycie złych decyzji i przestrzelonych rzutów, a więc przynajmniej od czasu do czasu warto oglądać również mecze w całości.

Jakie masz marzenia związane z koszykówką?

Jakieś tam marzenia związane z koszykówką oczywiście mam, ale na razie zostawię je dla siebie :). Marzenia często wydają nam się czymś odległym i niemożliwym albo przynajmniej ogromnie trudnym do zrealizowania. A jeśli już jakieś z nich się spełni to postrzegamy to jako dzieło przypadku. Ja staram się raczej podążać filozofią realizowania celów. Cele w przeciwieństwie do marzeń wydają się już znacznie bardziej „w zasięgu”, zwłaszcza gdy duży i ambitny cel podzieli się na mniejsze, które można krok po kroku, stopniowo realizować. Małe zwycięstwa w połączeniu z dyscypliną i wyrabianiem nawyków konsekwentnie sprawiają, że duży cel jest coraz bliżej, aż w końcu zostaje zrealizowany. Oczywiście wszystko jest procesem i wymaga trochę czasu :)



Zostań trenerem

Warsaw
Basketball



Podejmij
wyzwanie





FIRST COMES THE GAME

OBOZY KOSZYKARSKIE Z LIGĄ

LATO 2023

ROCZNIKI 2004-2012



WWW.DRAFTCAMP.PL

Stefan Multan

Od kiedy grasz w kosza?

W kosza gram od 4 lat, zacząłem w wieku lat 7. Od początku trenuję z Warsaw Basketball.

Jakie masz inne hobby?

Uwielbiam inne sporty, takie jak piłka nożna, snowbord, ping ping, siatkówka, ale również kręcę i montuję filmy, szyję na maszynie oraz gotuję.

Czy poza treningami robisz coś, żeby poprawić swoje umiejętności koszykarskie?

Opracowaliśmy z Tatą system treningów na skoczność i siłę, gram na podwórku i w domu, czasem z tatą i bratem.

Czy masz swoją rutynę przedmeczową, jak się przygotowujesz?

Przed każdym meczem troszkę się stresuję i skupiam wtedy całą uwagę na tym konkretnym meczu.


Co uważasz za swój największy sukces sportowy?

Największą satysfakcję sprawiło mi uzyskanie wyróżnienia MVP sezonu i MVP finałów Dzikiej Ligi Super Junior w sezonie jesień 2022.



MVP

**DZIKA LIGA SUPER JUNIOR
JESIEŃ 2022**



Jakie jest Twoje ulubione ćwiczenie koszykarskie:

Najbardziej lubię ćwiczenia z kozłowania, ćwiczenia na szybkość i skoczność.

Co jest dla Ciebie najfajniejsze w koszykówce?

Najfajniejsza jest rywalizacja, oraz to, że to jest sport kontaktowy i drużynowy!

Jak myślisz dlaczego zostałeś MVP:

Jestem zawodnikiem wszechstronnym i mocno zmotywowanym, korzystam też ze swojej szybkości. Widzę, co się dzieje na boisku i staram się grać drużynowo.

Co jest dla Ciebie najtrudniejsze w koszykówce?

To, że od zawsze gram z chłopcami starszymi i wyższymi od siebie. To zmusza mnie, żebym trenował więcej i mocniej.

Czy masz jakiegoś zawodnika lub sportowca, który jest dla Ciebie inspiracją?:

Oczywiście Michael Jordan, gram z numerem 23.

Jakie masz rady dla innych zawodników swojej ligi?

To jest sport drużynowy, tylko współpracując można wygrać.

Jakie masz marzenia związane z koszykówką?

Zagrać w NBA. Wiem, że nie jestem 2-metrowym Afroamerykaninem, ale marzenie jest!

Ariana Paprocki

Od kiedy grasz w kosza?

Od 2019 roku.

Jakie masz inne hobby?

Piłka nożna, grafika komputerowa, muzyka, szycie.

Co uważasz za swój największy sukces sportowy?

Wyjazd z moim klubem na ćwierćfinały Mistrzostw Polski.

Czy poza treningami robisz coś, żeby poprawić swoje umiejętności koszykarskie?

Tak, gram i rywalizuje ze swoimi braćmi.

Jak myślisz dlaczego zostałaś MVP?

Bo stale pracuję nad wieloma elementami koszykówki, nie tylko zdobywaniem punktów. Myślę, że to przyniosło efekty.

Przeciwko której zawodniczce gra Ci się najtrudniej, dlaczego?

Przeciwko Kasi Tatol - jest wysoka i dobrze broni.

Jakie jest Twoje ulubione ćwiczenie koszykarskie?

Ćwiczenia z kozłowania na dwie ręce i ćwiczenia rzutowe.



MVP

**GIRLS LEAGUE JUNIOR
ZIMA 2022/23**

Jakie masz rady dla innych zawodniczek swojej ligi?

Żeby osiągać najlepsze wyniki najlepiej pracować nad wszystkimi aspektami gry.

Co jest dla Ciebie najfajniejsze w koszykówce?

Dobre podania, które zamieniają się w asysty.

Co jest dla Ciebie najtrudniejsze w koszykówce?

Najtrudniejsze jest bronienie przeciwników na całym boisku.

Który zawodnik NBA/WNBA lub pokrewne to dla Ciebie wzór?

Luka Doncic

Masz jakieś marzenia związane z koszykówką?

Mam, ale nie powiem :)

Jakub Borowski

Od kiedy grasz w kosza?

W kosza zacząłem grać 4 lata temu, ale na pierwszy trening poszedłem latem 2020 r. do szkolnego klubu. Kilka lat temu dołączyłem do Warsaw Basketball.

Jakie masz inne hobby?

Poza koszykówką i innymi sportami piłą nożną, lekkoatletyką i siatkówką, bardzo lubię grać w gry komputerowe. Ostatnio mam zajawkę na szachy.

Co uważasz za swój największy sukces sportowy?

Moim największym sukcesem jest zdobycie dwóch z rzędu mistrzostw Prospect Division z zespołem Shockers.

Czy poza treningami robisz coś, żeby poprawić swoje umiejętności koszykarskie?

Właściwie w każdej wolnej chwili wychodzę z kolegami porzucać albo przeciwyczyć nowe ruchy.

Czy masz swoją rutynę przedmeczową, jak się przygotowujesz?

Nie mam żadnych szczególnych przyzwyczajień, a tym bardziej przesądów. Przed meczem słucham muzyki najczęściej jest to hip hop, reggae i polski rock.

Jakie jest Twoje ulubione ćwiczenie koszykarskie?

Zdecydowanie gierka 5 na 5 lub gra 1 na 1



MVP

DIV 1 JESIEŃ 2022

Co jest dla Ciebie najfajniejsze w koszykówce?

Najbardziej lubię oglądać efektowne dunki, lubię też zawodników seryjnie rzucających za trzy punkty tj. Stephen Curry. Ja osobiście w koszykówce odnajduję sposób na rozładowanie emocji. Lubie gry zespołowe bo uczą współpracy.

Jakie masz rady dla innych zawodników swojej ligi?

Myślę, że każdy powinien dawać z siebie 100% w każdym meczu, ale też na treningu. Nie można jednak zapomnieć, że gra musi jednocześnie bawić.

Który zawodnik NBA to dla Ciebie wzór?

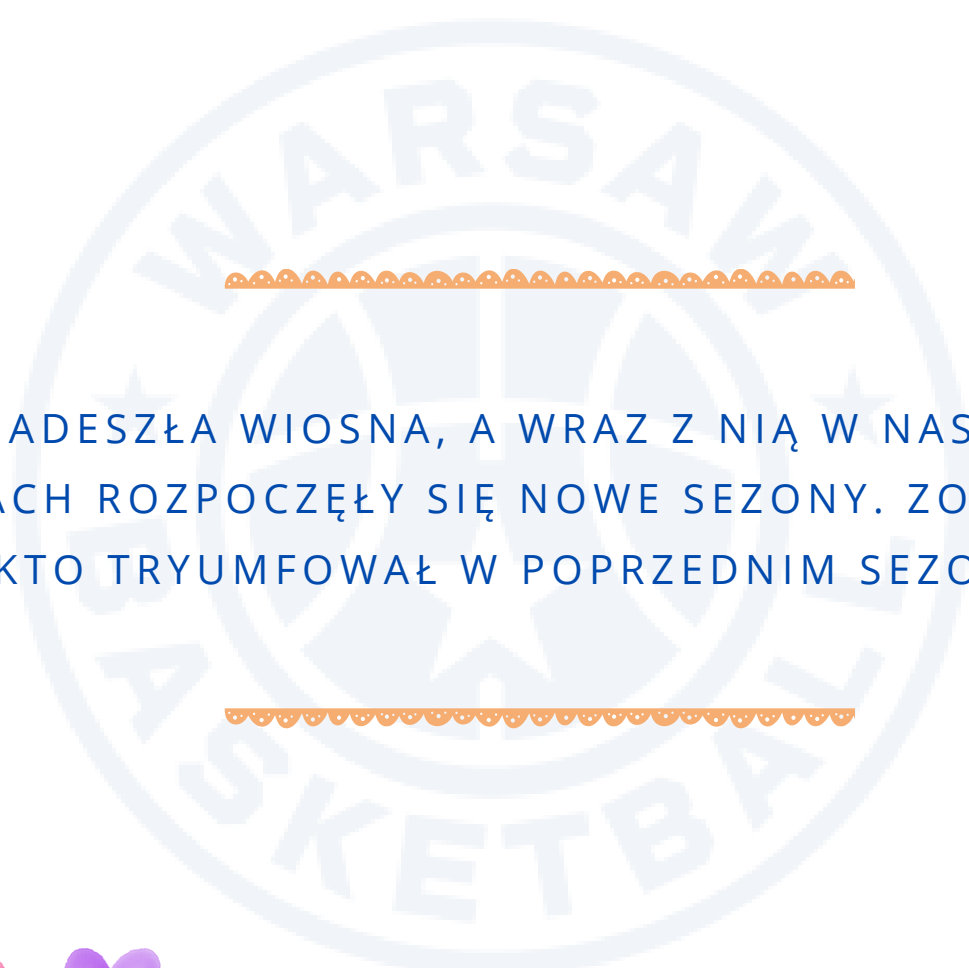
Może nie będę zbyt oryginalny, ale moim wzorem i autorytetem koszykarskim jest Michael Jordan. Nigdy się nie poddawał, był niesamowitym zawodnikiem i podążał za swoją pasją na dobre i na złe.

Przeciwko któremu zawodnikowi gra Ci się najtrudniej, dlaczego?

Najtrudniejszym przeciwnikiem był i jest Artur Kozłowicz ponieważ jest bardzo wszechstronny. Szybkość, zwinność i dobry rzut to są określenia które definiują Artura.

Jakie masz marzenia związane z koszykówką?

Moim marzeniem jest gra w kosza na profesjonalnym poziomie. A tak realnie to dalszy rozwój i przede wszystkim uniknięcie poważnych kontuzji.



NADESZŁA WIOSNA, A WRAZ Z NIĄ W NASZYCH
LIGACH ROZPOCZĘŁY SIĘ NOWE SEZONY. ZOBACZCIE
KTO TRYUMFOWAŁ W POPRZEDNIM SEZONIE.











W przedostatni weekend kwietnia kadra rocznika 2009 wzięła udział w turnieju Politech Cup u-14 Bydgoszcz organizowany przez Astorię Bydgoszcz.

W piątek nasi chłopcy zegrali dwa mecze: pierwszy ze Spójnią Stargard. Pierwsza kwarta była dla naszych chłopców bardzo ciężka. Wysoko postawiona obrona oraz przewaga rywali na desce spowodowała, że zaczęliśmy mecz od dużej straty punktowej. Cieszy fakt, że w drugiej połowie postawiliśmy się rywalom i potrafiliśmy wyjść spod pressingu rywali kończąc zacięty mecz. W 3 kwarcie udało nam się zejść do jednocyfrowej straty, jednak cały mecz zakończył się wynikiem 54:37 dla rywali.

Kolejny mecz graliśmy z Obrą Kościan. Ofensywnie poprawiliśmy się względem pierwszego meczu. Jednak dobra skuteczność i siła rażenia zza łuku rywali spowodowała, że skończyliśmy mecz wynikiem 72:41. Na pochwałę w tym meczu z pewnością zasłużył Janek Melon który w 3 kwarcie zdobył dla nas 8 punktów z rzędu :)

W sobotę przyszło nam zmierzyć się z Kotwicą Kołobrzeg. Chłopcy, głodni zwycięstwa, mieli dużą motywację do tego by wygrać pierwszy mecz na turnieju. Od samego początku postawiliśmy agresywną obronę, dzięki czemu nie pozwoliliśmy rywalom na zdobycie prowadzenia. W końcu również przełamaliśmy się na atakowanej połowie i zdobyliśmy przewagę. Mecz zakończył się wynikiem 67-46 dla Warszawiaków!

Następny mecz można potraktować jako zdecydowanie najcięższy dla nas na turnieju. Graliśmy przeciwko gospodarzom. Niesamowita skuteczność za 3 naszych rywali przygotowanie oraz taktyka drużyny była godna podziwu. Mimo słabszej pierwszej połowy postawiliśmy się rywalom w kolejnej części meczu. Super występ zaliczył w tym meczu Kuba Borowski, który pomimo szczelnej obrony rywali i licznym podwojeniom zdobył w tym meczu 20 pkt! Mecz zakończył się wynikiem 83:48 dla rywali.

Ostatniego dnia zegraliśmy mecz z Enea Basket Poznań. Mimo, że drużyna z Wielkopolski miała zapewnione 1 miejsce na turnieju, to nastawienie naszych chłopców było takie by skończyć turniej wygraną. Dzięki większej dawce motywacji niż zwykle udało nam się zagrać najlepszy w naszym wykonaniu mecz na turnieju z bardzo mocną drużyną. Mecz do 3 kwarty był na równi. Wiele zmian prowadzenia. Świetna gra naszych chłopców w szczególności na desce oraz w ataku pozycyjnym gdzie zegraliśmy parę imponujących akcji wykreowanych przez całą drużynę. Niestety w 4 kwarcie zabrakło nam siły ale mecz ten daje wielką nadzieję na przyszłe sukcesy naszej kadry oraz pokazują jak ważne jest mocna dawka motywacji przed meczem. Mecz zakończył się wynikiem 68:57 dla rywali.

Ostatecznie zajmujemy 5 miejsce z bilansem 1-4, na mocnym turnieju w którym brały udział topowe drużyny z rocznika. Zagranie naprawdę dobrych meczy przeciwko bardziej doświadczonym drużynom to cenne doświadczenie oraz motywacja do dalszej pracy dla naszych chłopaków;)



**Skład
'09**

- #1 JAN MELON**
 - #3 TYMEK JÓZEFIAK**
 - #7 MIKOŁAJ KONIECZNY - GATORS**
 - #11 PAWEŁ NOWAKOWSKI**
 - #12 ANTONI SAPAŁA - TIGERS**
 - #16 LEON SAWICKI - WILDCATS - KAPITAN DRUŻYNY**
 - # 23 KACPER WYSOCKI - SPARTANS**
 - # 32 JAKUB RUZIK - WILDCATS - DEBIUT W KADRZE!**
 - #34 JAKUB BOROWSKI - SHOCKERS - PIERWSZA PIĄTKA TURNIEJU!**
 - # 88 ANTONI SKABA - SHOCKERS - DEBIUT W KADRZE!**
 - #96 MIŁOSZ TOMASZEWSKI - EAGLES - DEBIUT W KADRZE!**
- TR. JAN KLIMA**



W dniach 21-23.04 nasza kadra chłopców 2010 wzięła udział w ogólnopolskim turnieju „III Memoriał Andrzeja Awdzieja” w Białymstoku.

W rozgrywkach wzięły udział drużyny z 6 różnych miast – Białystok, Pruszcz Gdański, Konstantynów, Bielsk Podlaski, Olsztyn oraz oczywiście Warszawa.

Pierwsze spotkanie w piątek rozegraliśmy przeciwko drużynie MOSiR Bielsk Podlaski – co ciekawe, jeszcze 2 miesiące temu z tym samym przeciwnikiem przegraliśmy 12 punktami, także dostaliśmy szansę na zrewanżowanie się.

Cały mecz to była wymiana punkt za punkt, żadna z drużyn nie chciała odstąpić na krok przeciwnika. Po 3 kwarcie na tablicy widniał wynik 28-31 dla naszego rywala. Na szczęście po idealnej 4 kwarcie bez straty żadnego punktu wygrywamy mecz 36-31 i udanie rewanżujemy się przeciwnikom za ostatnie spotkanie. MVP meczu – Eryk Kucharski

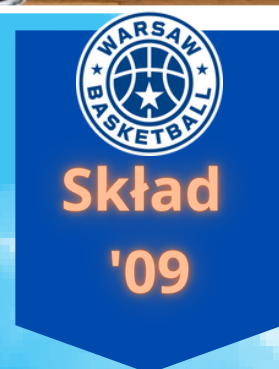
Wieczorem o utrzymanie nieskazitelnego bilansu zmierzyliśmy się z Junior Basket Klub Olsztyn. Spotkanie wyglądało naprawdę podobnie do poprzedniego, ciągłe wymiany prowadzeń, każdy czuł oddech przeciwnika na karku. Fenomenalny występ Piotrka Cegłowskiego w 2 kwarcie doprowadził nas do 3-punktowej przewagi po pierwszej połowie. Mimo równego meczu już nie oddaliśmy prowadzenia, dzięki czemu odносimy zwycięstwo 56-51. MVP meczu – Piotr Cegłowski

Po udanym piątku, sobotę zaczynamy od meczu z gospodarzem turnieju – Akademia Koszykówki „Młode Żubry” Sp 19 Białystok. Niestety, mimo świetnie rozegranej końcówki trzeciej i początku czwartej kwarty, nasza pierwsza porażka na turnieju staje się faktem i kończymy mecz wynikiem 29-41.

Przedostatnie spotkanie z Iskrą Konstantynów okazało się najważniejszym na całym turnieju, ponieważ zwycięstwo gwarantowało nam zajęcie drugiego miejsca. Dokładnie takiej motywacji potrzebowaliśmy. Bardzo szybko wypracowaliśmy sobie 10-punktową przewagę. Nerwów w trzeciej kwarcie oczywiście nie zabrakło, kiedy na moment przeciwnicy doprowadzili do remisu. Po dwóch minutach wracamy do komfortowego prowadzenia. Mecz kończy się wynikiem 60-48, trzecie zwycięstwo wpada na nasze konto oraz oficjalnie zajmujemy drugie miejsce. MVP meczu – Franek Jurczak

Do ostatniego meczu przeciwko Assilam Bryza Pruszcz Gdański. Wszyscy dostali w tym meczu okazję żeby się wykazać. Przeciwnicy jednak okazali się tym razem silniejsi i mecz zakończył się wynikiem 17-32 dla naszego rywala.

Podsumowując, wracamy do domu z bilansem 3-2, srebrnym medalem oraz doświadczeniem meczowym nie do opisanego. Z turnieju na turniej widać ogromny postęp, już nie możemy się doczekać kolejnych poczynań naszych chłopaków!



#6 ANTEK DALECKI - GRIZZLY

#8 JĘDREK GÓRNIOWSKI

#12 PIOTR CEGŁOWSKI - SZERSZENIE

#15 WIKTOR MOJEK - GORYLE

#16 FRANEK JURCZAK - SZERSZENIE

#29 TOMEK STĘPKOWSKI - BYKI, NAJLEPSZY OBROŃCA TURNIEJU

#33 LEOPOLD KOZANOWSKI - GRIZZLY, NAJLEPSZA PIĄTKA TURNIEJU

#34 ERYK KUCHARSKI - SZERSZENIE, NAJLEPSZY ZAWODNIK DR

#94 ALEKSANDER ZAREMBA - SKORPIONY, MVP MECZU WSCHÓD VS ZACHÓD

#95 WIKTOR TRUKAWKA - GRIZZLY

ALEKSANDER MENTRAK - HEAD COACH

PIOTR DWORZYŃSKI - ASSISTANT COACH

Gramy!

kliknij, aby przejść na strony www



Treningi Warsaw Basketball

Kilkadziesiąt grup: różne dzielnice, różne roczniki, różne poziomy!



Dzika Liga

Liga dla Dziewcząt i Chłopców w wieku 9-13.
Dywizje z podziałem na wiek i poziom.



Girls League

Liga dla Dziewcząt w wieku 14-19.
Dywizje z podziałem na wiek i poziom.



WB Divisions

Liga dla Chłopców w wieku 14-19.
Dywizje z podziałem na wiek i poziom.



Draft Camp - obóz letni

9 dni, pełna liga, niezastąpione doświadczenie meczowe i zawodnicy z całej Polski

zobacz więcej!

